

脳卒中市民公開講座 2025 開催要項

ためになる！「あたらない」ためのお話し

- 趣 旨
血圧管理を含めた脳卒中の予防啓発と脳卒中患者及びその家族を支援するため、脳卒中市民公開講座を開催いたします。
- 主 催
一般財団法人黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
- 後 援 (予定)
青森県・弘前大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター、日本脳卒中協会青森県支部、弘前市、弘前市医師会、南黒医師会、青森県看護協会、青森県薬剤師会、青森県病院薬剤師会、青森県理学療法士会、青森県作業療法士会、青森県言語聴覚士会、青森県栄養士会、東奥日報社、陸奥新報社、FMアップルウェーブ
- 日時・会場
日時：令和7年10月26日（日）14時00分～16時00分（受付13時00分）
会場：弘前市民文化交流館 大ホール（ヒロロ 4階）
定員：80名
- 対 象
1) 弘前市民・津軽圏域住民
2) 脳卒中患者とその家族
3) 医療・保健・福祉・教育等の業務に従事している方及び行政関係者
- 内 容
 - 開会挨拶
一般財団法人 黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
院長 萩井 譲士
 - 講演1「脳卒中のあとも安心して暮らすために～当院のリハビリ紹介～」
講 師：弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
作業療法士 算用子 暁美
 - 講演2「いろんな社会保障制度・支援の豆知識」
講 師：弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
社会福祉士 工藤 慎
 - 講演3「健康長寿のためにできること」
講 師：弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
内科医師 目時 典文（日本脳卒中学会認定脳卒中専門医、他）
 - パネルディスカッションによる質疑応答
 - 抽選会：家庭用血圧計他
 - 閉会挨拶
弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
副院長 馬場 佳子
 - 講師による個別相談会、病院スタッフによる相談コーナー
- 参加費 無 料
- 申し込み方法
事前申し込みは不要です。なお、席に限りがございますので、予めご了承ください。

家庭血圧を測りましょう！



弘前脳卒中・リハビリ
テーションセンター
キャラクター
「アダネジャー」

連絡先：一般財団法人黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
〒036-8104 青森県弘前市大字扇町1丁目2番地1
TEL 0172-28-8220 FAX 0172-28-7780 E-mail info@reimeikyou.jp

担当：菊池、館田、立林